



Dott.ssa Venus Nadia Khounsarich

Medico Fisiatra Interventista

“Con te, per una vita migliore”

**“Costruiamo insieme il Tuo percorso di cura”
Per ritrovare salute, equilibrio e qualità di vita.**

Basato sull'ascolto, la fiducia reciproca
in una collaborazione attiva

Fisiatria Interventistica ed
Ecografia muscoloscheletrica



Riabilitazione Muscoloscheletrica,
Sportiva e Posturale



Riabilitazione dermato-funzionale del lipedema
e linfatica degli arti inferiori



Valutazione
nutrizionale funzionale



Onde d'urto
focalizzate



Ossigeno-Ozono
terapia



Mi chiamo Venus e sono un medico fisiatra interventista.

Ho scelto questa professione perché credo profondamente che la qualità della vita si esprima attraverso il corpo: nel modo in cui ci muoviamo, respiriamo, camminiamo. Nella sensazione di sentirci liberi e in equilibrio dentro la nostra struttura fisica.

Il mio approccio nasce da una formazione clinica solida e multidisciplinare, costruita in Italia e arricchita con esperienze formative all'estero presso centri specialistici di riferimento.

Queste esperienze mi hanno permesso di perfezionare le tecniche ecoguidate, affinare la precisione diagnostica e sviluppare un approccio sempre più mirato al trattamento di dolore, infiammazione e disfunzioni del sistema muscolo-scheletrico. Negli anni ho scelto di approfondire anche l'ambito della nutrizione clinica, perché credo che il benessere vada affrontato nella sua globalità. L'alimentazione è parte integrante della salute fisica, della gestione del dolore e del recupero funzionale.



*Credo in una medicina
che accompagna...*

*che ascolta, accoglie e unisce
mente e corpo, scienza e salute.*

*C'è un modo diverso di stare bene:
comincia dal sentirsi ascoltato.*

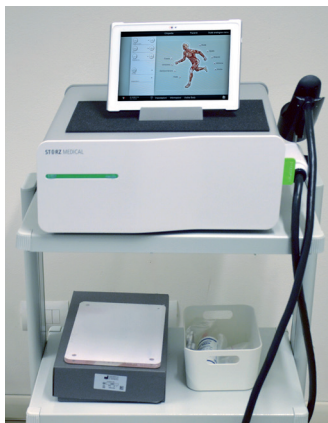
È da qui che inizia il mio lavoro.





Il mio campo di azione

- **Riabilitazione muscoloscheletrica**
per patologie ortopediche, infiammatorie, post-traumatiche e degenerative.
- **Riabilitazione linfatica**
con focus su linfedema e lipedema, condizioni che richiedono un approccio attento al sistema vascolare, alla mobilità e all'equilibrio posturale.
- **Valutazione nutrizionale funzionale**
perché ciò che mangiamo incide profondamente su infiammazione, metabolismo e performance muscolare.





V

Visita specialistica

Ogni percorso inizia da un colloquio attento, con anamnesi completa, esame clinico e osservazione del movimento. Quando necessario, eseguo anche un'ecografia diagnostica per valutare in modo preciso e immediato la situazione.

E

Ecografia muscoloscheletrica

L'ecografia è il mio strumento di riferimento per diagnosi e terapia. La utilizzo per trattamenti ecoguidati come infiltrazioni articolari e tendinee, blocchi nervosi e terapie rigenerative, garantendo massima precisione e sicurezza.

Ogni persona è diversa, e ogni percorso di cura dovrebbe esserlo. Per questo ho creato un metodo che unisce competenze mediche, ascolto e trattamenti mirati, costruito su cinque pilastri:

N

Nutrizione personalizzata

Il cibo è parte integrante della terapia. Propongo percorsi alimentari su misura per sostenere il recupero fisico, ridurre l'infiammazione e migliorare energia e funzionalità corporea.

U

Unicità del percorso terapeutico

Non esiste una cura standard. Ogni paziente riceve un piano personalizzato, costruito insieme, combinando le tecniche più adatte: interventistiche, riabilitative e nutrizionali.

S

Sinergia medico-paziente

Credo nel dialogo e nella fiducia reciproca. La cura è un percorso condiviso, fatto di ascolto, responsabilità e piccoli progressi quotidiani verso il benessere.

Il metodo V.E.N.U.S.



Fisiatria Interventistica ed Ecografia muscoloscheletrica

Tecniche ecoguidate per trattare dolore e disfunzioni muscoloscheletriche

La fisiatria interventistica è una branca specialistica della medicina riabilitativa che si occupa del trattamento mini-invasivo del dolore e delle disfunzioni dell'apparato muscoloscheletrico. Attraverso l'ecografia in tempo reale, posso visualizzare con precisione muscoli, tendini, articolazioni e nervi, ed eseguire trattamenti mirati, sicuri e personalizzati.

Perché scegliere l'approccio interventistico?

Agire in modo preciso e precoce sul dolore permette di:

- Ridurre i tempi di recupero 80%
- Riduzione dei farmaci 24%
- Prevenire la cronicizzazione del dolore 90%
- Facilitare l'avvio della riabilitazione attiva 100%

Le mie tecniche principali



Infiltrazioni ecoguidate

Il mio strumento più utilizzato per trattare dolore e infiammazione. Infiltrazioni articolari, tendinee, bursali e muscolari con cortisone, acido ialuronico, chitosano, anestetici o collagene, scelte in base alla tua situazione specifica.

Terapie rigenerative ecoguidate

PRP (Plasma Ricco di Piastrine) e collagene per stimolare la guarigione naturale di tendini, muscoli, legamenti e articolazioni. Particolarmente efficaci nelle lesioni sportive e nell'artrosi.

Blocchi nervosi ecoguidati

Indicati nelle neuropatie periferiche e dolori neurologici. Agiscono direttamente sul nervo irritato, riducendo il dolore e ripristinando la funzione.

Litoclasia percutanea ecoguidata

Tecnica specialistica per trattare le calcificazioni tendinee della spalla. Frammenta e aspira il deposito di calcio, migliorando rapidamente la mobilità.

Dry needling ecoguidato

Per rilasciare contratture muscolari profonde e preparare i tendini a terapie rigenerative. Particolarmente efficace per trigger point e tensioni miofasciali.

Idrodissezione ecoguidata

Tecnica delicata per liberare i nervi intrappolati tra i tessuti. Riduce il dolore da aderenze e compressioni nervose.

Mesoterapia antalgica

Microiniezioni locali mirate per trattare contratture muscolari dolorose di origine infiammatoria o degenerativa, con effetto antinfiammatorio e miorilassante.

*Queste tecniche
rappresentano
un'alternativa efficace e
moderna alla chirurgia o
alle cure farmacologiche
tradizionali, sempre
integrate nel mio
approccio personalizzato
orientato alla funzionalità
e alla qualità della vita.*





Riabilitazione Muscoloscheletrica, Sportiva e Posturale

Visita fisiatrica specialistica per inquadramento e diagnosi di patologie a carico del sistema muscoloscheletrico, di origine acuta o traumatica e cronico-degenerativa per stabilire percorsi di cura su misura per riduzione del dolore e ripristino funzionalità

La riabilitazione muscoloscheletrica si occupa del trattamento dei disturbi che colpiscono articolazioni, muscoli, tendini e fascia.

È rivolta a tutti: sportivi e non sportivi, giovani e anziani, chi ha dolore acuto o cronico, chi ha subito un trauma, un intervento chirurgico o soffre di patologie degenerative e posturali.

I miei obiettivi per te:

- Ridurre il dolore
- Ripristinare la funzionalità
- Recuperare l'equilibrio globale del corpo

Aree di specializzazione



Colonna vertebrale

Cervicalgie, dorsalgie, lombalgie • Ernie e protrusioni discali
• Radicolopatie • Artrosi vertebrale • Instabilità posturale • Sindrome miofasciale

Spalla

Epicondiliti ed epitrocleite (gomito del tennista/golfista)
• Sindrome del tunnel cubitale • Compressioni nervose • Artrosi del gomito

Gomito

Epicondiliti ed epitrocleite (gomito del tennista/golfista)
• Sindrome del tunnel cubitale • Compressioni nervose • Artrosi del gomito

Polso e mano

Tendiniti dei flessori ed estensori • Rizartrosi • Sindrome del tunnel carpale
• Sindrome di De Quervain • Dito a scatto

Anca e bacino

Artrosi dell'anca • Borsite trocanterica • Sindrome del piriforme
• Pubalgia • Dolore miofasciale pelvico

Ginocchio

Esiti post-chirurgici (LCA, protesi) • Condropatia rotulea • Gonalgie da sovraccarico
• Tendinopatie rotulee e della zampa d'oca • Artrosi e versamenti.

Caviglia e piede

Distorsioni recidivanti • Fascite plantare • Tendinite achillea • Metatarsalgia
• Neuroma di Morton • Squilibri dell'appoggio plantare

Patologie muscolari

Lesioni muscolari acute e croniche • Contratture • Trigger points miofasciali

Valutazione posturale globale e dell'appoggio plantare

Disfunzioni posturali • Scoliosi • Disallineamenti da squilibrio muscolare • Analisi baropodometrica

*Ogni percorso è
personalizzato e si basa su
una valutazione clinica ed
ecografica approfondita,
trattamenti mirati e
strategie di prevenzione.*





Riabilitazione dermato-funzionale del lipedema e linfatica degli arti inferiori

Visita fisiatrica dermatofunzionale per
inquadramento delle patologie a carico del
sistema vascolo-linfatico e del tessuto adiposo

Mi occupo di pazienti che soffrono di disturbi del tessuto adiposo e del sistema linfatico, condizioni spesso sottovalutate ma che impattano significativamente sulla qualità di vita.

Le patologie che tratto:

- **Lipedema:** Alterazione patologica del tessuto adiposo, caratterizzata da accumulo simmetrico di grasso, dolore e sensazione di pesantezza.
- **Linfedema:** Gonfiore cronico da accumulo di linfa, spesso conseguente a interventi chirurgici, traumi o disfunzioni congenite del sistema linfatico.

Il mio approccio terapeutico



Ogni paziente riceve una valutazione clinica specialistica per distinguere la natura del disturbo e personalizzare il percorso terapeutico. L'approccio è multidisciplinare e integra:

Valutazione biomeccanica completa

Analisi posturale e dell'appoggio plantare per individuare sovraccarichi meccanici che possono ostacolare il drenaggio linfatico.

Consulenza nutrizionale mirata

Quando indicata, per intervenire sul piano metabolico e ridurre i processi infiammatori che aggravano la condizione.

LPG Endermologie®

Metodica non invasiva che utilizza una stimolazione meccanica profonda della cute e dei tessuti sottostanti, mediante rulli motorizzati e aspirazione controllata.

Benefici del trattamento LPG:

- Drenaggio linfatico efficace
- Riduzione dell'edema
- Miglioramento della circolazione
- Ristrutturazione del tessuto connettivo e adiposo

Sintomi che potresti riconoscere:

- Edema persistente che non migliora con il riposo
- Dolore e pesantezza agli arti inferiori
- Alterazioni della forma e della funzionalità delle gambe
- Difficoltà nei movimenti e nell'attività quotidiana





Valutazione nutrizionale funzionale

Siamo quello che mangiamo

E ciò che mangiamo può diventare un alleato prezioso per ridurre l'infiammazione, sostenere il percorso terapeutico e migliorare energia, orma fisica e qualità della vita.

L'alimentazione non sostituisce la cura, ma può amplificarne gli effetti e rendere ogni trattamento più efficace.

Cosa analizzo nella valutazione



La valutazione nutrizionale funzionale mi permette di esaminare:

- Le tue abitudini alimentari attuali
- La composizione corporea
- Le condizioni cliniche associate alla tua patologia

L'obiettivo è affiancare alla terapia fisica e riabilitativa un piano nutrizionale personalizzato che sia:

- Funzionale > Mirato ai tuoi obiettivi specifici
- Antinfiammatorio > Per supportare la guarigione
- Integrato > In sintonia con il tuo percorso terapeutico

Quando è particolarmente utile:

- Dolore cronico e stati infiammatori persistenti
- Disfunzioni linfatiche o vascolari
- Patologie muscoloscheletriche degenerative
- Necessità di riequilibrio metabolico
- Supporto al recupero post-traumatico o post-chirurgico

Un'alimentazione corretta può sostenere la guarigione, aumentare l'efficacia delle terapie e favorire uno stile di vita sano e sostenibile nel tempo. Perché il benessere inizia anche da quello che portiamo in tavola ogni giorno.





Onde d'urto focalizzate

Perché scegliere le onde d'urto focalizzate?

La terapia permette di

stimolare la rigenerazione dei tessuti e di attivare la formazione di nuovi vasi sanguigni, contribuendo così a ridurre dolore e infiammazione senza l'uso di farmaci. In questo modo si accorciano i tempi di recupero e, in molti casi, è possibile evitare o ritardare interventi chirurgici. Il trattamento aiuta inoltre a ripristinare la funzionalità in modo progressivo e naturale.

Le principali applicazioni:

- Tendinopatie croniche
- Fascite plantare
- Calcificazioni tendinee
- Lesioni muscolari
- Pseudoartrosi e ritardi di consolidazione
- Dolore miofasciale

Come si svolge il trattamento



Le onde d'urto focali vengono applicate con un manipolo che concentra l'energia in modo estremamente preciso sul tessuto da trattare. Prima di iniziare, eseguo sempre una valutazione clinica ed ecografica per identificare con esattezza la sede della lesione e calibrare i parametri della terapia.

Il trattamento

dura in media 10–20 minuti, è ben tollerato, anche se alcune zone possono essere più sensibili e non richiede anestesia né tempi di recupero: al termine puoi tornare alle attività quotidiane. Viene inserito in un percorso riabilitativo più ampio, spesso in abbinamento a esercizi e/o tecniche interventistiche mirate.

Principali applicazioni

Il numero di sedute dipende dalla patologia e dal grado di cronicità, ma in genere 3–6 sedute totali sono sufficienti per la maggior parte delle tendinopatie. Si eseguono con una cadenza settimanale o ogni 7–10 giorni. I miglioramenti compaiono spesso già dopo le prime applicazioni, ma l'effetto rigenerativo prosegue per settimane dopo la fine del ciclo.

Nelle calcificazioni tendinee o nei quadri cronici complessi può essere necessario un ciclo leggermente più lungo, definito caso per caso

Evitare attività sportive intense nelle 24–48 ore successive alla seduta e proseguire con esercizi mirati indicati durante la visita. Non associare antinfiammatori per via orale (salvo diversa indicazione), per non ridurre l'efficacia del processo rigenerativo. È consigliata una rivalutazione clinico-ecografica sempre prevista al termine del ciclo.

*Grazie alla regolazione
precisa dell'energia
e alla focalizzazione
millimetrica,
rappresentano una delle
tecniche più efficaci
e sicure per risolvere
tendinopatie croniche,
calcificazioni, fasciti e
molte altre condizioni
dolorose.*





Ossigeno-Ozono terapia

Cos'è l'Ossigeno-Ozono Terapia

L'ossigeno-ozono terapia è una metodica medica che utilizza una miscela controllata di ossigeno (O_2) e ozono (O_3) per ottenere effetti antinfiammatori e antiossidanti, antibatterici, antidolorifici, miorilassanti e rigenerativi sui tessuti. Il trattamento si svolge con la miscela ossigeno-ozono che viene infiltrata localmente tramite aghi sottili in corrispondenza dell'area da trattare.

- Prima della seduta effettuo sempre una valutazione clinica ed ecografica per definire la sede precisa e il tipo di infiltrazione.
- Durata seduta: 10-15 minuti
- Procedura ben tollerata, senza necessità di anestesia
- Ritorno immediato alle attività quotidiane

Generalmente un ciclo completo prevede:

- 8 - 12 sedute
(variabili e personalizzabili in base al singolo caso)
- Frequenza: 1-2 volte a settimana

Perché scegliere questo trattamento



La miscela O₂-O₃ agisce direttamente sul metabolismo cellulare e sui meccanismi dell'infiammazione, permettendo di:

- Ridurre dolore e rigidità
- Migliorare l'ossigenazione dei tessuti
- Stimolare i processi riparativi
- Ridurre l'uso di farmaci antinfiammatori
- Favorire il recupero funzionale in modo naturale e progressivo

Principali applicazioni in ortopedia:

- Lombalgia e lombosciatalgia da ernia o protrusione discale
- Artrosi (ginocchio, anca, spalla)
- Tendinopatie infiammatorie o degenerative
- Dolore miofasciale e rigidità muscolari
- Disturbi circolatori locali

La terapia può essere eseguita sia per via infiltrativa locale, sia come trattamento sistemico mediante insufflazioni o piccola autoemoterapia, a seconda del quadro clinico.

*È una tecnica
minimamente invasiva
e sicura, indicata per
numeroso condizioni
muscoloscheletriche e
articolari,
soprattutto quando
il dolore è di origine
infiammatoria o
degenerativa.*





Dott.ssa Venus Nadia Khounsarieh

Medico Fisiatra Interventista

Per informazioni e appuntamenti

dott.venus@gmail.com

Telefono

+39 375 556 5380

+39 347 198 5537

Le mie sedi a Verona

Studio Medico Dr. Kamal

Centro Atlante

Centro Bernstein



dottvenus.it